

# Begeleiding voor volwassenen

Wij gaan ervoor, jij toch ook?

impegno betekent toewijding:  
dat is waar we voor staan!  
Wij gaan ervoor, jij toch ook?

#### Wil jij jezelf aanmelden?

Je kunt jezelf aanmelden via onze website [www.impegno.nl](http://www.impegno.nl).  
De gemeente bepaalt of je recht hebt op zorg.  
Onze medewerkers kunnen hier meer over vertellen.  
Kijk voor de contactgegevens van het team in jouw gemeente  
op [www.impegno.nl/teams](http://www.impegno.nl/teams).

Houd er rekening mee dat je mogelijk een eigen bijdrage aan  
de overheid moet betalen. Meer informatie vind je op  
[www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl).

#### Contact

Wij hebben diverse teams verspreid over het land.  
Kijk op onze website [www.impegno.nl/teams](http://www.impegno.nl/teams) en vind daar  
de contactgegevens van het team in jouw gemeente.

#### Servicekantoor

**A** Postbus 7058, 2701 AB Zoetermeer  
**T** 0900 - 467 3 466 (0900 - impegno)  
**E** [info@impegno.nl](mailto:info@impegno.nl)  
**I** [www.impegno.nl](http://www.impegno.nl)



# Als je merkt dat je vastloopt in je leven, kunnen wij hierbij de juiste begeleiding bieden.

## Waar kunnen wij in ondersteunen?

Wij bieden begeleiding op acht leefgebieden. Afhankelijk van jouw mogelijkheden bieden wij begeleiding en leren vaardigheden aan op de volgende leefgebieden:

- **Huisvesting:** het zoeken naar en behouden van huisvesting.
- **Financiën:** het op orde brengen en jouw administratie leren bij te houden.
- **Sociaal functioneren:** het verbeteren van de contacten met familie, vrienden of instanties.
- **Psychisch functioneren:** meer grip op je leven krijgen, als je je bijvoorbeeld angstig, somber of in de war voelt.
- **Zingeving:** het in kaart brengen van hetgeen waar jij gelukkig van wordt.
- **Lichamelijk functioneren:** helpen bij het herstellen van een verstoord dag- en nachtritme, voldoende lichaamsbeweging en gezonde voeding.
- **Praktisch functioneren:** structuur aanbrengen in het dagelijks leven, denk aan bijvoorbeeld het huishouden, administratie en boodschappen.
- **Dagbesteding:** het zoeken en behouden van een passende daginvulling.

## Begeleiding

Als je bij impegno in begeleiding wilt komen, meld je jezelf aan via de website van impegno. De gemeente beslist of je in aanmerking komt voor begeleiding. Wij kunnen je informeren op welke wijze de aanmelding in jouw gemeente verloopt. We starten met een eerste kennismakingsgesprek. In dit gesprek bespreken we op welke leefgebieden je tijdelijke begeleiding wilt en hoe wij die kunnen bieden. Mocht het zo zijn dat je bij een andere organisatie in begeleiding of behandeling bent, dan werken wij nauw samen met deze partijen. Uiteraard altijd in overleg met jou. Onze begeleiding is erop gericht dat jij de regie in jouw leven weer zo snel als dat mogelijk is in eigen hand neemt.

## Wat kan je van ons verwachten?

- We starten snel met onze hulp.
- Wij luisteren goed naar je, kijken naar mogelijkheden.
- Oplossingen vinden we samen, we geven niet snel op.
- We komen naar je toe (op onze locatie is ook mogelijk).
- We bieden verschillende vormen van hulp vanuit één team.
- We maken samen met jou een plan met duidelijke doelen die we regelmatig evalueren.
- We werken samen met de mensen in jouw omgeving (familie, vrienden, mantelzorgers, buurtbewoners).



‘De problemen stapelden zich maar op. Samen met mijn begeleider van impegno heb ik hard gewerkt om mijn leven weer op orde te krijgen.’