

# Huishoudelijke ondersteuning

Wij gaan ervoor, jij toch ook?

impegno betekent toewijding:  
dat is waar we voor staan!  
Wij gaan ervoor, jij toch ook?

## Wil jij jezelf aanmelden?

Voor Huishoudelijke ondersteuning bij impegno moet je jezelf aanmelden bij jouw gemeente. De gemeente bepaalt of jij recht hebt op ondersteuning. Onze medewerkers kunnen hier meer over vertellen. Kijk voor de contactgegevens van het team in jouw gemeente op [www.impegno.nl/teams](http://www.impegno.nl/teams).

Houd er rekening mee dat je mogelijk een eigen bijdrage aan de overheid moet betalen. Meer informatie vind je op [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl).

## Contact

Wij hebben diverse teams verspreid over het land. Kijk op onze website [www.impegno.nl/teams](http://www.impegno.nl/teams) en vind daar de contactgegevens van het team in jouw gemeente.

## Servicekantoor

**A** Postbus 7058, 2701 AB Zoetermeer  
**T** 0900 - 467 3 466 (0900 - impegno)  
**E** [info@impegno.nl](mailto:info@impegno.nl)  
**I** [www.impegno.nl](http://www.impegno.nl)



# Soms kunnen er omstandigheden zijn waardoor je huishoudelijke taken niet meer op kunt pakken. Wij bieden je hierbij de gewenste ondersteuning.

## Welkom bij imegno Huishoudelijke ondersteuning!

Het kan voorkomen dat je periodes hebt waarin het minder goed met je gaat, lichamelijk of psychisch. Dit heeft vaak invloed op het huishouden. Wanneer je hier zelf niet meer aan toe komt, kan het fijn zijn om hulp hierbij te krijgen. Wij kunnen het huishouden samen met je oppakken of we nemen het (tijdelijk) van je over.

## Wanneer kan je bij ons terecht?

- Lukt het je niet om structuur te krijgen in je huishoudelijke taken?
- Vind je het moeilijk om gezond en structureel te eten?
- Stapelt de was zich op en kom je er maar niet aan toe?
- Heb je last van lichamelijke klachten, waardoor je de huishoudelijke taken niet meer bij kunt houden?

## Waar kunnen wij in ondersteunen?

We bieden ondersteuning in het huishouden, zodat je in een opgeruimd en schoon huis leeft. Tijdens het opstellen van het ondersteuningsplan bekijken we samen wat er dient te gebeuren. Je kan hierbij denken aan:

- Diverse schoonmaakwerkzaamheden.
- De was doen.
- Een boodschap met/voor je doen.
- Hulp bij eten koken.

## Wat kan je van ons verwachten?

- We starten snel met onze hulp.
- Wij luisteren goed naar je, kijken naar mogelijkheden.
- Oplossingen vinden we samen, we geven niet snel op.
- We bieden verschillende vormen van hulp vanuit één team.
- We maken samen met jou een plan met duidelijke doelen die we regelmatig evalueren.
- We werken samen met de mensen in jouw omgeving (familie, vrienden, mantelzorgers, buurtbewoners).



‘Door de rust in het huis heb ik nu ook meer rust in mijn hoofd.’